



# SAVATE BOXE FRANÇAISE FONTENAISIE

**Contact: 06.18.09.85.86**

**Mail: sbff85200@gmail.com**

**LUNDI**

**18h30-20H00:  
LOISIR  
ADULTES**  
Laurent/Patrick

**MARDI**

**18h30-19H15:  
ENFANTS  
(12 ANS ET +)**  
Richard

**MERCREDI**

**18h00-19H15:  
ENFANTS  
7/11 ANS**  
Michel

**JEUDI**

**18h30-19H30:  
RESERVE  
STAGES  
TECHNIQUES  
ET  
PREPARATION**

**VENDREDI**

**18h30-20H00:  
PROGRESSION  
TECHNIQUE  
ADOS/ADULTES**  
Michel

**SAMEDI**

**08H30-09H30:  
SAVATE SANTE**  
Michel

**19h30-20H30:  
PROGRESSION  
TECHNIQUE  
ADOS/ADULTES**  
Richard

**19H15-20H45:  
LOISIR  
ADULTES**  
Laurent/Patrick

**10H00-12H00:  
SAVATE POT':  
Physique  
Ouvert à Tous!**  
Michel

 <https://www.facebook.com/savate.fontenay>

 <https://sbff.sportsregions.fr/>

**2024 - 2025**